

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	
ABSTRAK	
SURAT PERNYATAAN	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.5.1 Tujuan Umum	6
1.5.2 Tujuan Khusus	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat Bagi Perusahaan	7
1.6.2 Manfaat Bagi Akademik	7
1.6.3 Manfaat Bagi Peneliti	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN KONSEP	
2.1 Kelelahan Kerja	9
2.1.1 Pengertian Kelelahan Kerja	9
2.1.2 Penyebab Kelelahan Kerja	10
2.1.3 Dampak Kelelahan kerja	11
2.1.4 Gejala Kelelahan Kerja	12

2.1.5 Program Penanggulangan Kelelahan Kerja	13
2.1.6 Cara Mengatasi Kelelahan kerja	15
2.1.7 Pengukuran Kelelahan Kerja	16
2.1.7.1 Pengukuran Tingkat Kelelahan Dengan Menggunakan Reaction Timer.....	16
2.1.7.2 Flicker Fussion Frequency (Uji Hilangnya kelipatan)	17
2.1.7.2.1 Pengukuran Kelelahan Kerja Secara Subyektif	18
2.2 Tekanan Panas	21
2.2.1 Pengertian Tekanan Panas	21
2.2.2 Identifikasi Bahaya tekanan Panas	22
2.2.2.1 Pengaturan Suhu Tubuh Dalam Keadaan Panas Secara Fisik	23
2.2.2.4 Pengaturan Suhu Tubuh Dalam Keadaan Dingin Secara Fisik	24
2.2.2.3 Indeks Suhu Basa dan Bola	25
2.2.3 Pengaruh Tekanan Panas Pada Tenaga Kerja	29
2.2.4 Nilai Ambang Batas	33
2.2.5 Monitoring Lingkungan Kerja	34
2.2.5.1 Metode Pengujian	34
2.2.5.2 Analisa Hasil Pengujian	37
2.3 Kerangka Berfikir	43
2.4 Kerangka Konsep	44
2.5 Hipotesis	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	45
3.1.1 Tempat Penelitian	45
3.1.2 Waktu Penelitian	45
3.2 Jenis Penelitian	45
3.2.1 Desain Penelitian	45
3.2.2 Populasi Dan Sampel	46
3.2.2.1 Populasi	46
3.2.2.2 Sampel	46

3.3. Instrumen Penelitian	47
3.3.1 Pengukuran Variabel Dependen	47
3.3.2 Pengukuran Variabel Independen	51
3.4 Teknik Pengumpulan Data	53
3.5 Teknik Analisa Data	53
3.5.1 Analisa Univariat	53
3.5.2 Analisa Bivariat	54
3.6 Uji Statistik	54
3.6.1 Koefisien Korelasi	55
3.6.2 Uji Hipotesis	56
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Analisa Univariat.....	57
4.1.1 Karakteristik Pekerja	57
4.1.1.1 Umur	57
4.1.1.2 Jenis Kelamin	58
4.1.1.3 Tingkat Pendidikan	60
4.1.1.4 lama Kerja	61
4.1.2 Tekanan Panas (ISBB)	62
4.1.3 kelelahan Kerja	69
4.2 Analisa Bivariat	73
4.2.1 Uji Normalitas	73
4.3 Uji Hipotesis	74
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Karakteristik Tenaga Kerja	76
5.2 Gambaran Indek suhu basa dan bola	77
5.3 kelelahan pada tenaga kerja	78
5.4 Hubungan tekanan panas dengan kelelahan tenaga kerja	80

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan 82

6.2 saran 83

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN